

# HABLAR CON LOS NIÑOS SOBRE EL CONSENTIMIENTO

Una línea de tiempo apropiado para la edad para ayudarlo a usted y a su hijo a discutir el cuerpo, el respeto y componentes básicos del consentimiento. ¡La comunicación abierta es clave!

## EDADES 0-2

La conexión y el descubrimiento

- Modele relaciones saludables. Su hijo lo está observando para aprender sobre el amor, la seguridad y confiar en los demás.
- Utilice siempre palabras correctas en lugar de apodos para referirse a las partes del cuerpo de su hijo.
- Modele cómo pedir permiso antes de tocar.

## EDADES 3-5

La curiosidad y notando diferencias

- Responda a la exploración de su cuerpo por parte de su hijo de manera positiva. Hágale saber que este comportamiento está bien en privado, pero no en público.
- Anime a su hijo a respetar todas las identidades de género, incluidas las suyas propias.
- Cree una red de seguridad de adultos de confianza con su hijo.
- Prepárese para preguntas sobre de dónde vienen los bebés.

## EDADES 6-8

La reproducción y la privacidad

- Discuta las diferencias corporales de una manera positiva. Explique que todos los cuerpos se desarrollan de manera diferente.
- Practique respetando el espacio personal.
- Recuérdele a su hijo que la exploración corporal es normal y saludable, pero solo debe realizarse sola y en privado.
- Prepárese para preguntas más maduras sobre la reproducción.

Para obtener más información, acceda al kit de herramientas Relaciones Saludables aquí:

[bit.ly/ECRelationshipToolkit](https://bit.ly/ECRelationshipToolkit)

## **EDADES 9-12**

### **La pubertad y desarrollo preadolescente**

- Siga en promover una imagen corporal saludable explicando que todos los cuerpos se desarrollan de manera diferente y a su propio ritmo.
- Modele relaciones y límites saludables. Explique cómo se ven y se sienten proporcionando ejemplos.
- Discuta los valores y expectativas de su familia sobre las citas románticas y la actividad sexual.
- Inicie conversaciones sobre seguridad en línea, la privacidad y el uso saludable de las redes sociales.

## **EDADES 13-18**

### **La adolescencia y relaciones saludables**

- Hable sobre los beneficios de esperar más tiempo para ser sexualmente activo.
- Ayude a su hijo a evaluar sus relaciones y explique que las relaciones saludables se basan en la confianza y la igualdad de poder.
- Discuta el control de la natalidad y cómo prevenir las ITS (infecciones de transmisión sexual).
- Teng conversaciones en profundidad sobre seguridad en línea, privacidad y uso saludable de las redes sociales.

Para obtener más información, acceda al kit de herramientas Relaciones Saludables aquí:

**[bit.ly/ECRelationshipToolkit](https://bit.ly/ECRelationshipToolkit)**



Eau Claire  
**Healthy Communities**  
*Everyone Living Better, Longer*

